

人工耳蜗术后注意事项

某英国人工耳蜗团体对该国人工耳蜗使用者的一个调查报告提供了以下人工耳蜗使用者日常生活中应该注意的地方。每个耳蜗使用者可能不会都碰到以下多有的情况，但调查的结果能提供一个较为全面的针对一般性问题的解决措施。每位人工耳蜗使用者都应该详阅厂商所提供的使用说明，而人工耳蜗的临床医师也应该针对人工耳蜗的生活环境提供一些建议。只要注意一些预防措施，大多数的人工耳蜗使用者是可以跟一般人生活无异的。（虽然有些报告数据看起来会让人工耳蜗朋友们失望，但若参考此意见，日后所发生危险几率就会大大地降低）

运动

大家对运动安全普遍都有一定的知识与常识，但是针对人工耳蜗的特殊生理情况而言，仍有一些建议需要提醒。

非身体碰撞的运动

网球 高尔夫 羽毛球 慢跑 乒乓球 等

从事这类运动，最好将长线及语言处理器藏置于衣物下，并且使用包装袋妥善地包装处理器，这样可以避免处理器受到撞击，汗水污损，与泥沙堵塞等污染。

激烈运动

足球，篮球，壁球 等

从事这一类的运动，最好将外部的语言处理器取下，以策安全。

曲棍球，橄榄球 等

拿下语言处理器与戴上比赛头盔等保护器具，仍会有重击到头部的风险。

肢体碰撞的运动

拳击，跆拳道，摔跤 等

人工耳蜗使用者应避免参与这类运动，因为重击或挤压头部的伤害行为是必然发生的。

建议需配置安全头盔等保护器具的运动

自行车，骑马，卡丁车，水上运动 等

这些运动都可以参与，为了保护人工耳蜗免于遭受挤压碰撞的风险，戴上头盔等保护器具是必要的。而头盔等保护器具也必须是优良品质和较有保障的。

其它运动

体操 参与体操应当小心谨慎，需戴上头盔等保护器具，以策安全。再一次提醒，仍需要拿下外部的语言处理器及配线。

游泳，溪边玩水，浮潜，深海潜水以及其它的水上运动

只要取下外部的语言处理器，大部分的水上运动是可允许的。而蛙镜的头套部分也要以不会压迫到植入器的部位做安全考虑，避免太紧蹦而产生不适感。另外如果驾驶船舶和独木舟也要配备安全头盔。注意：有些人工耳蜗使用者有平衡感不佳的症状，绝不允许单独贸然下水。当他们在水下潜水时，可能会迷失方向感与空间感，所以必须要有专业指导在水中如何去分辨水面的方位。不论浮潜或深潜皆有一定的风险性。因为水压以及潜水所需的重装备都极有可能对使用者造成伤害。

过山车，高空弹跳（蹦极），滑雪等 目前没有关于人工耳蜗使用者参加这类活动的额外风险相关的信息来源。 假若人工耳蜗使用者决定参与这类活动时，请取下外部语言处理器防止机器脱落造成机器损害。

虚拟实境体验（彩弹射击）

这类活动是被认为是安全的活动，但是使用者必须注意到防止头套重压在植入物部位。

健身房踏板，跑步机，等

检查健身设备是否为接地的状态，否则会有静电产生造成语言处理器的损坏情况，最好的方法还是取下处理器再去参与。 请记住需要将处理器保持干燥与防止沙子或灰尘浸入。

激光射击活动（互相以激光瞄准对方，衣服上有感应器）

这部分的活动的危险来自以尼龙化纤材质衣服所产生的静电。 建议将语言处理器及连接线取下。另一个要注意的是配戴保护眼镜时不要压迫到植入物。

电磁波干扰（请不要过度的担忧此问题）

人工耳蜗的使用者，经过一些仪器会有干扰的现象，这个暂时性的现象不会造成人工耳蜗的损坏或是伤害到使用者的耳朵。 这样的情况经常会发生在高压电线系统下或是接近电视台或无线电发射台（两公里内）的时候。 我们生活的环境在一般的环境是有很多的无线电发射源的 - 集群呼叫系统，消防救灾系统等。 无线电的干扰也可能来自于手机，有人报告说接近手机两公尺会有干扰的现象，因此人工耳蜗使用者，在购买前需要先确认是否会造成干扰才决定购入手机。有些时候干扰来自于计算机的扩音机，无线遥控车等的发射源等等。 这些不一定会造成人工耳蜗的损坏，但是会造成机器的使用不正常。

静电问题

在很多使用人工耳蜗出现的问题中，静电的损害占了大多数。 静电的问题主要是来自于两个原因：首先是最常发生的电流图遗失，出现这种情况需要重新灌图。 第二个是很少发生的，但有可能造成植入体损坏的，来自于小朋友玩塑料制的溜滑梯。 静电环绕在我们周围，以下有一些能预防的工作可以降低这方面的困扰。

儿童塑制玩具游乐场（例如：充气蹦床，溜滑梯、爬行隧道、彩球池、小型城堡） 当小孩将进入游乐场玩耍前请为小孩取下语言处理器装备，只关机是不够的还是会有静电进到语言处理器内，破坏电流图。 在学校学习，做静电实验的时候，请取下处理器全部装备。

如果在学校的实验室发现有发电机，千万不要使用语言处理器，因为这类仪器可以产生大量的静电。（高电压，高电流）。 如果使用长线语言处理器，请放在衣服内，减少外在衣服表面摩擦产生的静电。穿着全棉的衣服是最佳的选择！最好在衣服穿好时才将语言处理器打开。 脱去衣服前请先将语言处理器拿下，穿戴衣服都会产生静电的累积。

从汽车里出来时，为了远离静电对处理器的冲击，在下车的时候，成年和青少年应该保持手握着车门直到脚踏到地面才松开手，年幼的小孩则应由家长陪同者的帮助下以同样的方式从车内走出。

当你平时取下起处理器的时候，身体自然累积的电荷有可能同时通过触摸传递进入处理器。 预防这些事件发生的两种步骤如下：

- a) 当移动某人的处理器时
- 步骤一 碰触他人的身体（降低静电累积程度）

步骤二 之后再触碰处理器

b) 当从桌子下拿起语言处理器

步骤一 碰触桌面

步骤二 之后再取起处理器

电视屏幕与计算机屏幕

你要适时阻止小孩子将语言处理器拿着在屏幕上摩擦。并且不鼓励小孩在屏幕上接触。请你固定时间清理屏幕，避免屏幕静电的累积。建议加上防静电屏幕装置，如果是需要使用触控式屏幕，建议使用附有橡皮擦的铅笔，用橡皮擦的那一端来取代你的手指指尖。

汽球 人工耳蜗使用者应避免去摩擦汽球以免造成静电反应致处理器电流图流失。

雷雨区

a) 如果人工耳蜗使用者在户外雷雨区请远离金属设施，此时亦请将你的语言处理器拿下来，究竟它是一个金属物。

b) 如果小朋友在雷雨天的时候，会出现不愉快的现象，主要是打雷的巨大声响会造成很大的声音。因此建议在雷雨的时间请取下此装置。

安全系统

1. 商家店铺 - 最常见的安全系统是很多商家系统在门口会检测你买的东系是否已经付费。基本上不会造成你的机器伤害，但是有些使用者会将机器关机，原因是经过此机器时会听到一个声音。偶而，这种安全系统机器会启动，最好建议你随身带着装置人工耳蜗的身份证明。

2. 机场安检 - 一些机场的安全检查措施（金属检查门），是使用磁感应的方式，有可能会造成你的语言处理器里面的电流图消失。如果你经过这类系统请你将机器关机，当语言处理器在关机状态经过X光的检查仪器是不会造成仪器的损害。请你带着你的有关证明与使用说明书。当然你的植入物有可能启动金属检查仪器，因此你可以提出要求以手持式金属检查仪进行检查。若你所在的机场有另外提供给残障人士的通关设备，建议您使用此设备进行安检。这些电流图的遗失可以很容易的到植入中心重新灌图，如果处理器多灌一个图，则电流图遗失的期间即可使用其它的电流图。如此可避免旅途中无法听到正常的声音。

搭乘飞机

在飞机起飞或降落时请暂时关机。因为语言处理器是属于电子仪器，有可能会影响驾驶员。你必需遵守飞机广播的指示有关计算机与电子仪器的规定，如果你是单人旅行，请你告知空中服务人员你是一位听损人士，紧急状况时需要他们的服务。